



Schwellungen
an Gelenken
können erste
Anzeichen für
rheumatoide
Arthritis sein

ADOBESTOCK

sagte der Rheumatologe. Und so funktioniert das „Treat-to-Target“-Konzept: Nach drei Monaten der Behandlung mit einem der zur Verfügung stehenden Medikamente „muss es besser sein“, sagte Holak. Nach sechs Monaten sollte das Ziel eines kompletten oder deutlichen Rückgangs der Beschwerden erreicht sein, wenn nicht, „dann muss ich das ganze System wieder hinterfragen“ – also ein an-

deres Medikament für weitere drei bis sechs Monate ausprobieren.

Eine wirksame Therapie wird dann lebenslang fortgeführt. Dabei könne es vorkommen, dass ein Präparat, das sich lange Jahre für einen Patienten als wirksam erwiesen hat, plötzlich nicht mehr wirke. „Wir wissen heute, dass zahlreiche unterschiedliche Zellen an der Entzündung beteiligt sind“, erklärte

Holak. Und nicht immer seien die gleichen Zellen beteiligt. Hinzu kommen insgesamt 400 unterschiedliche Krankheitsbilder. Das sei ein Grund, wieso manche Medikamente bei einem Patienten sehr wirkungsvoll seien, bei anderen aber nicht.

Einige der Medikamente können Nebenwirkungen haben – von Pilzen über verminderten UV-

Schutz und dadurch erhöhtes Hautkrebsrisiko bis zu laut einer Studie bei einem Mittel auch ein Tumor- und Herzkreislaufisiko. Aber „auch die Erkrankung hat Nebenwirkungen“, sagte die diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin Sylvia Taxer von der Rheumaambulanz am AKH Wien. Schmerzmittel allein würden auf Dauer nicht helfen.

Und Heike Kienreich, Leiterin der Apotheke der Barmherzigen Brüder in Graz, rät bei über mehrere Tage anhaltender Morgensteifigkeit in den Gelenken, vor allem der Hand, dies abklären zu lassen. Hält diese Steifigkeit bis zu einer Stunde an, könnte dies ein erster Hinweis auf rheumatoide Arthritis sein. „Weiche, schmerzhaftes Schwellungen der Gelenke können erste Symptome sein, lassen Sie dies unbedingt abklären. Früherkennung ist wichtig, um Gelenkschäden zu vermeiden“, sagte die Pharmazeutin.

— ANZEIGE —

— ANZEIGE —

**Femitastisch
FemiProtect**

Für die weibliche Bakterienflora
+ Lactobacillus reuteri (RC-14®)
+ Lactobacillus rhamnosus (GR-1®)

UREX®
Bakterienstämme
KLINISCH
GEPRÜFT
14
Kapseln

**UREX®
SCHUTZ**

Für meine Vaginalflora.

- Praktische, orale Kapsel
- Für alle Frauen entwickelt
- Klinisch untersucht

FEM-001_2403

www.femiprotect.at *Exklusiv in der Apotheke.*

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.

UroAkut®
Ja bitte!

UroAkut®
D-Mannose
Cranberry
+ Vitamin C
+ Vitamin D3

D-Mannose + Cranberry
Die ideale pflanzliche Kombination!

D+PAC
klinisch untersucht

www.gesunde-blase.at

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung.

URO-0284_2411